

Gesprächsgruppe für arabisch sprechende Frauen mit Themenfokus „Ankommen in der Schweiz“

Ein Angebot für arabisch
sprechende Frauen, die nach
Flucht und Vertreibung nun in
der Schweiz leben und
Orientierung suchen. Mit und in
der Gruppe sollen Wege
gefunden werden, um zu mehr
Handlungsfähigkeit,
Ausgeglichenheit und Zuversicht
zu finden.



Dauer und Zeiten

Die Gruppentreffen dauern 1.5 Stunden und finden wöchentlich statt (Länggassstrasse 84, 3012 Bern).

Zeit: Montag, von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Geplanter Start: Februar 2017

Vorgesehene Dauer: 18 Monate



Das Gruppenangebot richtet sich an

Frauen, die unter vermehrter Ängstlichkeit, Hoffnungslosigkeit oder Kraftlosigkeiten leiden, die Schlafstörungen oder Alpträume haben, die sich nicht gut konzentrieren können und grübeln, die in Gedanken immer wieder in die Vergangenheit zurückkehren, oder die körperliche Beschwerden haben wie Schmerzen oder Herzklopfen.

Kurz: an Frauen, die wieder Mut schöpfen und handlungsfähig werden möchten für ihr verändertes Leben in der Schweiz.

Leitung

durch eine Psychotherapeutin und einen Arzt, ein erfahrener Dolmetscher übersetzt in der Gruppe. Es kann deutsch oder arabisch gesprochen werden. Zudem kann eine Sozialarbeiterin für behördliche und administrative Belange hinzugezogen werden. Ein Psychiater begleitet die Teilnehmerinnen, die Medikamente benötigen.

Teilnahme

Anmeldungen nehmen Frau Katrin Hartmann oder Herr Oliver Schwald entgegen. Vor der definitiven Aufnahme in die Gesprächsgruppe findet ein individuelles Vorgespräch statt. Im gemeinsamen Gespräch lernen wir uns kennen, informieren über den Ablauf und die Rahmenbedingungen und klären Wünsche und Erwartungen.

Kosten

Die Kosten für die Teilnahme werden über die Krankenversicherung abgerechnet.

Kontakt

Katrin Hartmann, 031 300 29 53

Oliver Schwald, 031 556 36 11

E-Mail: katrin.hartmann@sollievo.net

oder oliver.schwald@sollievo.net

www.sollievo.net

أهلا وسهلا!

